



Sedute di

## Warm up, Stretching, Rilassamento

Giorno:	Giovedì dal <b>5 settembre 2024</b> al <b>12 giugno 2025</b>
Orario:	ore 19:30 - 20:30
Livello difficoltà:	per tutti
Luogo:	IL LOFT <a href="http://www.illoft.ch">www.illoft.ch</a> (Centro Brogginì) Via ai Molini 47 Losone
Parcheggi:	presso alla sede, oppure nel parcheggio pubblico situato "sopra" l'Ufficio Tecnico Comunale di Losone.
Materiale necessario:	abbigliamento leggero da palestra, tappetino, coperta, cuscino, felpa, ciabatte (gli spazi de IL LOFT non sono accessibili con calzature usate all'esterno)
Organizzazione:	Sci Club Losone <a href="http://www.sciclublosone.ch">www.sciclublosone.ch</a>
Costo:	CHF 80.00/stagione (Tassa sociale Sci club Losone)

I nuovi interessati possono presentarsi sul posto per una seduta di prova.

---